



# Catalogue Formations courtes 2017

SANTÉ MENTALE ET IMPACT  
DANS L'ENVIRONNEMENT SOCIAL ET PROFESSIONNEL  
Pour une meilleure intégration des personnes



## INITIATION A LA COMPRÉHENSION DES TROUBLES PSYCHIQUES

P. 3 / Découvrir et se sensibiliser aux troubles psychiques, leurs symptômes et répercussions

## COMMENT CONCILIER ÉMOTIONS, RELATIONS ET CONTRAINTES INSTITUTIONNELLES

P. 5 / Développer des stratégies pour identifier et gérer des situations générant un stress négatif

## EMPLOI ET TROUBLES PSYCHIQUES

P. 7 / Travailler avec un trouble psychique : une question d'adaptation !

## LES PRODUITS PSYCHO ACTIFS / USAGES ET MÉSUSAGES

P. 9 / Acquérir des postures professionnelles pour faire face aux troubles addictifs

## SITUATIONS DE VIOLENCE : COMMENT AGIR, RÉAGIR ?

P. 11 / Acquérir un savoir opérationnel pour gérer une situation conflictuelle

## SÉCURITÉ DES BIENS ET DES PERSONNES EN INSTITUTION MÉDICO-SOCIALE

P. 13 / La prévention des risques en institution : quelles règles, quelles actions ?

## FAIRE CONNAISSANCE AVEC LES INTERVENANTS D'ALFAPSY

P. 15 / En cours de réalisation

### Formations Courtes

*ALFAPSY propose des séances de formation courtes à destination de groupes de professionnels de tous secteurs confondus pour une meilleure compréhension des troubles psychiques et leur interaction avec l'environnement. Les formations proposées valorisent l'acquisition des connaissances théoriques, des compétences, et d'échange d'expériences favorisant l'évolution des pratiques dans l'environnement et la mise en place de conditions propices pour chacun. La spécificité des formations d'ALFAPSY*

*ALFAPSY s'appuie sur l'expertise de professionnels, articulée avec celle de personnes souffrant de troubles psychiques, indispensable à la compréhension de ce qui peut les aider à vivre et à décider de leur parcours de vie.*

39 avenue de l'Europe 91210 Draveil / Tél. : 01 69 39 24 51 - Fax : 01 69 42 48 44

[www.alfapsy.fr](http://www.alfapsy.fr)

Siret 808 651 335 00 016 - N° déclaration d'activité 11 91 076 22 91

## INITIATION A LA COMPRÉHENSION DES TROUBLES PSYCHIQUES

Découvrir et se sensibiliser aux troubles psychiques, leurs symptômes et répercussions

**Tarif :** 2 800 € pour une session de groupe (entre 8 et 12 personnes)

**Durée :** 2 jours

**Lieu :** Paris intra muros/ In situ à la demande

**Intervenants :**

- Formateur professionnel :  
Mme Frédérique ZIMMER,
- Formateur pair :  
Mme Elisabeth DAMIANI

### S'INSCRIRE

Frédérique Zimmer  
[fzimmer@alfapsy.fr](mailto:fzimmer@alfapsy.fr)

01 69 39 24 51  
[www.alfapsy.fr](http://www.alfapsy.fr)

### PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à tout professionnel exerçant des fonctions éducatives, soignantes ou administratives, ayant un contact avec des personnes présentant des troubles de santé mentale.

### OBJECTIFS

- Se repérer dans les notions de santé mentale, troubles psychiques, handicap psychique, souffrance psychique ;
- Travailler sur les représentations individuelles et leurs conséquences ;
- Identifier les indicateurs des troubles de santé mentale et les ressources et capacités des personnes ;
- Comprendre les répercussions des troubles de santé mentale sur les situations de vie quotidienne.

### PÉDAGOGIE

- Apports théoriques ;
- Echanges et analyse des situations présentées par les participants ;
- Etude de situations ;
- Visionnage de vidéos.

## PROGRAMME

### PREMIÈRE JOURNÉE

- Historique des lois en faveur des personnes handicapées ;
- Représentations du handicap psychique et conséquences sur l'accompagnement ;
- Notion de santé mentale et de maladie psychique ;
- Approche globale de la notion de troubles psychiques.

### DEUXIÈME JOURNÉE

- Les manifestations des troubles de santé mentale, identification des ressources et capacités des personnes ;
- Comment accompagner au mieux les personnes : situations pratiques ;
- Questions/ Réponses ;
- Analyse qualitative de la formation avec l'ensemble des professionnels ayant suivi la formation.



## COMMENT CONCILIER ÉMOTIONS, RELATIONS ET CONTRAINTES INSTITUTIONNELLES

Développer des stratégies pour identifier et gérer des situations générant un stress négatif

**Tarif :** 2 800 € pour une session de groupe (entre 8 et 12 personnes)

**Durée :** 2 jours

**Lieu :** Paris intra muros/ In situ à la demande

**Intervenant :**

- Formateur professionnel : Mme Catherine REDOUIN
- Formateur pair :

### S'INSCRIRE

Frédérique Zimmer  
[fzimmer@alfapsy.fr](mailto:fzimmer@alfapsy.fr)

01 69 39 24 51  
[www.alfapsy.fr](http://www.alfapsy.fr)

### PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à tout professionnel exerçant des fonctions éducatives, soignantes ou administratives, ayant un contact avec des personnes présentant des troubles de santé mentale.

### OBJECTIFS

- Repérer les contraintes institutionnelles ;
- Identifier les situations dans lesquelles est généré un stress négatif ;
- Repérer les mécanismes de défense mis en œuvre ;
- Elaborer des solutions adaptées et les modalités de mise en application.

### PÉDAGOGIE

- Apports théoriques ;
- Partage d'expériences avec les participants ;
- Exercices de mise en situation.

## PROGRAMME

### PREMIÈRE JOURNÉE

- Repérage des contraintes institutionnelles :
  - Cadre institutionnel : horaires, organisation, planning, règles de fonctionnement interne ;
  - Moyens alloués aux missions.
- Prise en compte des demandes des personnes accompagnées et articulation avec le projet institutionnel.
- Définition de la notion de stress.

### DEUXIÈME JOURNÉE

- Identification des mécanismes de défense ;
- Exploration des différentes solutions pour faire face aux contraintes :
  - Avantage et inconvénient de chacune des solutions ;
- Elaboration de stratégies individuelles ;
- Analyse qualitative de la formation avec l'ensemble des professionnels ayant suivi la formation.

## EMPLOI ET TROUBLES PSYCHIQUES

Travailler avec un trouble psychique : une question d'adaptation !

**Tarif :** 2 800 € pour une session de groupe (entre 8 et 12 personnes)

**Durée :** 2 jours

**Lieu :** Paris intramuros / In situ à la demande

**Intervenants :**

- Formateur professionnel : Mme Frédérique ZIMMER
- Formateur pair :

### PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à tout professionnel souhaitant mieux comprendre les troubles de santé mentale et leurs répercussions sur une situation de travail.

### OBJECTIFS

- Se repérer dans les notions de santé mentale, troubles psychiques, handicap psychique, souffrance psychique ;
- Travailler sur les représentations individuelles et leurs conséquences ;
- Identifier les répercussions des troubles de santé mentale sur les situations de travail ;
- Repérer les possibilités d'aménagement pour une meilleure inclusion professionnelle ;
- Favoriser un questionnement des postures professionnelles individuelles.

### PÉDAGOGIE

- Apports théoriques ;
- Echanges et analyse des situations présentées par les participants ;
- Visionnage de vidéos.

## S'INSCRIRE

Frédérique Zimmer  
[fzimmer@alfapsy.fr](mailto:fzimmer@alfapsy.fr)

01 69 39 24 51  
[www.alfapsy.fr](http://www.alfapsy.fr)

## PROGRAMME

### PREMIÈRE JOURNÉE

- Notion de santé mentale et de maladie psychique ;
- Approche globale de la notion de troubles psychiques ;
- Les idées reçues sur la santé mentale et les représentations ;
- Les repères et les indicateurs des troubles psychiques.

### DEUXIÈME JOURNÉE

- Les conséquences des troubles psychiques sur les situations de travail ;
- La notion d'aménagement de poste et de compensation du handicap ;
- Présentation par les participants de situations rencontrées, échanges et réflexion ;
- Analyse qualitative de la formation avec l'ensemble des professionnels ayant suivi la formation.



## LES PRODUITS PSYCHO ACTIFS / USAGES ET MÉSUSAGES

Acquérir des postures professionnelles pour faire face aux troubles addictifs

**Tarif :** 2 800 € pour une session de groupe (entre 8 et 12 personnes)

**Durée :** 2 jours

**Lieu :** Paris intra muros/ In situ à la demande

**Intervenant :**

- Formateur professionnel :  
Mme Sylvie AUBAGUE
- Formateur pair :  
Mme Elisabeth DAMIANI

### S'INSCRIRE

Frédérique Zimmer  
[fzimmer@alfapsy.fr](mailto:fzimmer@alfapsy.fr)

01 69 39 24 51  
[www.alfapsy.fr](http://www.alfapsy.fr)

### PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à tout professionnel exerçant des fonctions éducatives, soignantes ou administratives, ayant un contact avec des personnes présentant des troubles de santé mentale.

### OBJECTIFS

- Repérer ce que recouvre la notion d'addiction ;
- Acquérir une meilleure compréhension des problématiques liées aux addictions ;
- Appréhender l'articulation entre troubles psychiques et addictions ;
- Faciliter l'accompagnement des personnes par une meilleure prise en compte des répercussions des addictions ;
- Identifier les structures et interlocuteurs pour accompagner au mieux les personnes souffrant d'une addiction.

### PÉDAGOGIE

- Apports théoriques ;
- Partage d'expériences avec les participants ;
- Exercices de mise en situation.

## PROGRAMME

### PREMIÈRE JOURNÉE

- Qu'est-ce que l'addiction ?
- Les produits/ substances psycho actives et leur utilisation ;
- Quelles conduites à tenir ?

### DEUXIÈME JOURNÉE

- Les différentes thérapeutiques et modes de prise en charge ;
- Identification des réseaux et des structures de prise en charge ;
- Questions/réponses ;
- Analyse qualitative de la formation avec l'ensemble des professionnels ayant suivi la formation.

## SITUATIONS DE VIOLENCE : COMMENT AGIR, RÉAGIR ?

Acquérir un savoir opérationnel pour gérer une situation conflictuelle

**Tarif :** 2 800 € pour une session de groupe (entre 8 et 12 personnes)

**Durée :** 2 jours

**Lieu :** Paris intra muros / In situ à la demande

**Intervenants :**

- Formateur professionnel :  
Monsieur Olivier ROY,
- Formateur pair

### PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à tout professionnel exerçant des fonctions éducatives, soignantes ou administratives, ayant un contact avec des personnes présentant des troubles de santé mentale.

### OBJECTIFS

- Identifier et clarifier les situations de violence ;
- Prendre en compte ses ressentis et émotions ;
- Etablir un cadre sécurisant ;
- Eviter l'escalade, gérer des situations sous tension.

### PÉDAGOGIE

- Apports théoriques ;
- Echanges et analyse des situations présentées par les participants ;
- Jeux de rôles et exercices pratiques ;

## S'INSCRIRE

Frédérique Zimmer  
[fzimmer@alfapsy.fr](mailto:fzimmer@alfapsy.fr)

01 69 39 24 51  
[www.alfapsy.fr](http://www.alfapsy.fr)

## PROGRAMME

### PREMIÈRE JOURNÉE

- Notions de violence, d'agressivité, de conflit ;
- Prendre en compte ses propres ressentis et émotions ;
- Identifier les signes de tension chez l'interlocuteur ;
- Prévenir et gérer des situations de violence en entretien, en groupe.

### DEUXIÈME JOURNÉE

- La communication non violente : théorie et pratique ;
- Limiter les situations de violence : cadre et communication ;
- Questions/ Réponses ;
- Analyse qualitative de la formation avec l'ensemble des professionnels ayant suivi la formation.

## SÉCURITÉ DES BIENS ET DES PERSONNES EN INSTITUTION MÉDICO-SOCIALE

La prévention des risques en institution : quelles règles, quelles actions?

**Tarif :** 2 400 € pour une session de groupe (entre 8 et 12 personnes)

**Durée :** 2 jours

**Lieu :** In situ pour favoriser les exercices de mise en situation

**Intervenant :**

- Formateur professionnel :  
M. Sébastien LICOUR

### PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à tout professionnel en poste au sein d'un établissement ou service médico-social, notamment : les personnels de nuit et les agents de maintenance.

### OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances techniques nécessaires pour comprendre son environnement de travail et mettre en place une politique de prévention des risques adaptés ;
- Développer ses compétences pour être capable d'intervenir en assurant la sécurité des biens et des personnes.

### PÉDAGOGIE

- Apports théoriques ;
- Partage d'expériences avec les participants ;
- Exercices de mise en situation ;
- Visionnage de vidéos.

## S'INSCRIRE

Frédérique Zimmer  
[fzimmer@alfapsy.fr](mailto:fzimmer@alfapsy.fr)

01 69 39 24 51  
[www.alfapsy.fr](http://www.alfapsy.fr)

## PROGRAMME

### PREMIÈRE JOURNÉE

- Les spécificités du public accueilli ;
- Rappel du cadre législatif et réglementaire ;
- Prévention des risques :
  - Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels ;
  - Plan de Prévention.

### DEUXIÈME JOURNÉE

- Prévention des risques :
  - Autocontrôle ;
  - Encadrement des intervenants extérieurs ;
  - La prévention au quotidien ;
- Intervention curative :
  - Système de Sécurité Incendie ;
  - Traitement des alarmes, évacuation, mise en sécurité, accueil des secours ;
  - Gestion de crises et urgences.