









Attention : Se sevrer de psycho-drogues SANS mettre en place les thérapies nécessaires, et, comme la psychose n'est pas guérie, c'est le retour en psychiatrie garanti. - **L'objectif** doit être la guérison de psychose au moyen d'une combinaison de nutrithérapie et psychothérapie adéquates. Le sevrage fait alors partie intégrante de ces thérapies et est possible sans rechute.

GUERISON / CICATRISATION de PSYCHOSE sans psycho-drogues (médicaments)

Bibliographie non-exhaustive de Publications en Français, par Luc De Bry, PhD.

Les titres en bleu ciel contiennent les liens qui, d'un clic, vous conduiront aux sites d'Internet.

Les noms en bleu ciel conduisent aux biographies et éventuelles listes de publications académiques.

<p>1. Documentaires de DANIEL MACKLER, psychologue et cinéaste de New York. - Ses films, traduits en 24 langues, sont à voir plusieurs fois, car à chaque fois on apprend du neuf : http://wildtruth.net/dvds/fr/</p>	
	<p>a) Film : « Des Ailes Brisées » - Avec entre autres Joanne Greenberg et Catherine Penney, deux ex-schizophrènes guéries de leurs traumatismes de l'enfance et adolescence, et plusieurs professionnels, psychologues et psychiatres, tous humanistes et holistiques, qui savent comment aider leurs patients à guérir, cicatriser de psychose, de schizophrénie. Cela prend du temps, 5 ans pour Catherine, mais c'est possible. - Ce film génère l'ESPOIR !</p>
	<p>b) Film : « Le Dialogue Ouvert » - Avec l'équipe d'Innovateurs de Laponie Occidentale, Nord-Finlande, où, ayant commencé en 1980, en 2005, ils ont réussi à éradiquer la schizophrénie, grâce au développement de la « <i>Open Dialogue Therapy</i> ». Afin d'aider les souffrants à trouver les MOTS nécessaires pour décrire leurs TRAUMATISMES, et ainsi soulager leurs douleurs et cicatriser les blessures de leurs âmes, il leur faut du DIALOGUE ouvert. - C'est la THEORIE !</p>
	<p>c) Film : « Foyers de Guérison » - Inspiré par les organisations du Moyen-Age de Geel et Lierneux, en Belgique, où l'on pouvait guérir de psychose, de schizophrénie, du temps d'avant la psychiatrie existante, avant 1808. - Aujourd'hui, aux « <i>Healing Homes</i> » de Suède, des familles, par leur « dialogue », contribuent à la guérison des Souffrants : c'est la PRATIQUE ! <i>La meilleure des médecines, c'est l'Amour !!!</i></p>
<p>2. Histoires de Succès par des ex-diagnostiqués « schizophrènes »</p>	
	<p>Livre par ARNHILD LAUVENG, « Et demain j'étais folle : un voyage en schizophrénie ». Ex-diagnostiquée schizophrène, après sa guérison, elle a réalisé son rêve : devenir psychologue. Aujourd'hui elle travaille à l'hôpital universitaire d'Oslo, Norvège, et est invitée à donner des conférences autour du monde. Son Mémoire est très instructif ! * A ETUDIER : Son Mémoire ne se lit pas ; il s'étudie, assis à une table, en prenant des notes. Arnhild est notre Professeur ! - Par exemple, elle nous enseigne que les souffrants « créent » des hallucinations ce qui est une étape absolument nécessaire vers la guérison. Les thérapeutes « <i>Open Dialogue</i> » parlent de « métaphores ». Et au plus les souffrants peuvent trouver les MOTS qu'il faut pour décrire les traumatismes qui leur sont arrivés, et au plus les blessures de leurs âmes peuvent cicatriser, jusqu'à la guérison. - Pour y arriver, elle a dû s'y reprendre à 3 épisodes d'essais et erreurs à construire son Réseau de support. La 3^e fois fût la bonne, et plus jamais de rechute.</p>
	<p>Film par KATRINE BORRE : « La Voix de Mette ». - Pendant 4 ans, Katrine a suivi le parcours de guérison de METTE, ex-infirmière tombée en schizophrénie et puis en psychiatrie. Et Mette a pu alors réaliser son rêve : organiser un élevage de chats nordiques, et présenter des conférences.</p>
	<p>Vidéo, Ted-Talk par ELEANOR LONGDEN, « Les Voix dans ma Tête » - Ex-schizophrène, elle nous enseigne : « <i>ce qui est important n'est pas "qu'est-ce qui ne va pas avec vous?", mais mieux encore "que vous est-il arrivé ?"</i> » Elle aussi s'en est sortie, et, PhD terminé, elle est Professeur de Psychologie à la « The Psychosis Research Unit », attachée à l'Université de Manchester.</p>
Travail de Fin de Formation, téléchargeable.	<p>Mémoire de Fin d'Etudes par CLAUDIA HAESAERT, « Rencontre dans une Métaphore... Le potentiel thérapeutique des Délires et Hallucinations psychotiques », effectué en 2018, à l'Université de Mons, Belgique, au Service de Sciences de la Famille : <i>Pair-Aidance : Santé mentale et Précarité</i>. - Juriste de formation, ex-schizophrène devenue Pair-Aidante, Claudia nous parle de la nécessité des hallucinations, des métaphores, sur la voie de la recouvrance de psychose.</p>
Interview	<p>Témoignage de CHARLOTTE BOUVIER : * Guérison de sa schizophrénie</p>
	<p>Livre par CEDRIC NORDAK, « Quand j'étais Schizophrène : Histoire vraie d'une Plongée dans la Maladie, puis d'une Guérison ». Ayant pu être soigné par une thérapie « concurrente » de la psychiatrie existante, il a pu s'en sortir, et est devenu éducateur, informaticien et formateur pour des jeunes en réinsertion professionnelle.</p>
	<p>Livre par RON COLEMAN, MIKE SMITH et YANN DEROBERT, Travailler avec les Voix : de Victime à Vainqueur. (31 mars 2019). Dans l'espoir aider d'autres êtres humains à traverser leurs difficultés psychiques..., Ron Coleman, lui, vous saisit et vous transforme. Si vous entendez des voix et mettez en œuvre les propositions qu'il vous fait, vous changerez votre vie.</p>
	<p>WILL HALL, « Guide pour décrocher des médicaments psychotropes en réduisant les effets nocifs ». Diagnostiqué schizophrène dans les années 1990, il débute alors un parcours d'hospitalisation (sous contrainte), puis d'engagement pour la défense des droits des patients en psychiatrie. Une fois guéri, devenu écrivain, thérapeute et enseignant, il a entre autres travaillé à éditer ce premier guide.</p>

Choisissez le bon objectif : rien ne sert de se sevrer des psycho-drogues sans d'abord mettre en place nutrithérapie et psychothérapie adéquates. Il faut remplacer psycho-drogues par psychothérapie et plus tard se sevrer de psychothérapie. Comme a écrit Jean de la Fontaine dans sa fable « Le Lièvre et la Tortue », « Rien ne sert de courir, il faut partir à point ! »

Mise-à-jour, le 12 juin 2019.

Attention : Se sevrer de psycho-drogues SANS mettre en place les thérapies nécessaires, et, comme la psychose n'est pas guérie, c'est le retour en psychiatrie garanti. - **L'objectif** doit être la guérison de psychose au moyen d'une combinaison de nutrithérapie et psychothérapie adéquates. Le sevrage fait alors partie intégrante de ces thérapies et est possible sans rechute.

3. Chamanes, ancêtres des médecins, psychologues, pharmaciens et philosophes	
	Film par l'anthropologue PHIL BORGES , « CRAZYWISE ». Voici un documentaire fort qui amène à réfléchir sur la nature des souffrances à la frontière de la spiritualité. Ce film a demandé à Phil 25 ans de construction. Il y met en parallèle les deux grandes approches de la psychose dans le monde : celle de la culture traditionnelle et indigène, pratiquée par les Chamanes, ou « <i>Healers</i> » <u>valorisant</u> la psychose, et celle de la culture moderne occidentale pratiquée par psychiatres et psychologues <u>stigmatisant</u> la psychose. - Un des Chamanes est le Dalai-Lama lui-même. Comme les souffrants et leurs familles, il est pour des traitements basés sur la recouvrance, l'entretien de liens sociaux, et la spiritualité.
	Chapitre par le Dr. MALIDOMA PATRICE SOME , où il décrit « Ce qu'un Chamane voit dans un hôpital psychiatrique ». Le Dr. Some est membre de la tribu des Dagara, Afrique de l'Ouest, et a étudié en Europe et aux USA, obtenant 3 Masters et 2 Doctorats. Ce chapitre est tiré du livre par STEPHANIE MAROHN , « <i>The Natural Medicine Guide to Schizophrenia</i> », et traduit partiellement en français.
	Article de 34 pages, par les anthropologues médicaux JACQUES LEMOINE et MAURICE EISENBRUCH : L'Exercice du Pouvoir de Guérison chez les Chamanes Hmong et les Maîtres-Guérisseurs Khmers d'Indochine . - Quel que soit le système thérapeutique en cause, Hmong ou Khmer, l'acte de guérison consiste fondamentalement dans la « communication » qui s'établit entre guérisseur et malade et la prise de possession par le premier de la sphère de souffrance où son malade est isolé.
4. Par des Professionnels Occidentaux, Nutrithérapie et Psychothérapie	
	Vidéo par le Prof. Dr. JAAKKO SEIKKULA , « Les 7 Principes Fondamentaux de la Thérapie du Dialogue Ouvert », à Roskilde, Danemark, au « <i>19th International Network Meeting for the Treatment of Psychosis</i> ». - Succès remarquable, le développement de l'innovation, la « <i>Open Dialogue Therapy</i> », de Laponie Occidentale, a permis, après 25 d'efforts, d'y éradiquer la schizophrénie. Endéans les 5 ans de la crise, 84% des souffrants sont « <i>psych-drugs-free</i> » et dans des études ou un job à temps plein.
Présentation	Article par CARLOS LEON , « Installation du Dialogue Ouvert à Genève, Suisse : un Défi ».
Introduction	« Lieu de Répétition », Marseille, France : « Dialogue Ouvert, un meilleur Moyen de Guérir de Psychose ».
	* Livre par le Dr. BESSEL VAN DER KOLK , psychiatre américain d'origine néerlandaise, « Le Corps n'oublie rien : Le cerveau, l'esprit et le corps dans la guérison du traumatisme ». Les traumatismes font partie de la vie. Le corps en garde une mémoire qui imprègne nos émotions. Avec histoires vécues par ses patients, et conjuguant approche humaniste, neurosciences, pratique clinique et réflexion sur la « maladie », il montre notre extraordinaire capacité à souffrir, mais aussi à guérir. * Vidéo : Conférence Présentée à Sainte-Anne, à Paris, France, 28 novembre 2018 .
	* Vidéo, TED-Talk par le Dr. DANIEL AMEN , neuropsychiatre : « Ce que nous apprend l'analyse de 83 000 scans cérébraux ». A la minute 3:41 : les trous du cerveau endommagé par les drogues psychiatriques sont des cellules mourantes et mortes, empêchant les souffrants de vivre de façon naturelle. Avec une nutrition adéquate, cela prend 10 à 15 ans pour réparer le cerveau. C'est long, mais possible. * Autres vidéos du Dr. Daniel Amen rassemblées par « l'Ecole-a-la-Maison ».
	Livre par le Dr. ABRAHAM HOFFER , biochimiste et psychiatre, « Traitement Ortho moléculaire de la Schizophrénie », pour une nutrithérapie de guérison, devenue le champ de la « Médecine fonctionnelle ». - D'une part, les carences nutritionnelles font souvent partie des causes de psychoses, et d'autre part, les psycho-drogues endommagent la microflore intestinale et causent aussi de graves carences nutritionnelles... Compenser ces carences contribue donc à la recouvrance de psychose.
	Livre par PAUL BAKER , « La Voix Intérieure : Guide Pratique à l'Usage (et au Sujet) des Personnes qui entendent des Voix ». Plus MARIUS ROMME , SANDRA ESCHER , RON COLEMAN ... - Voici des informations nouvelles pour aider les personnes à mieux gérer leurs voix. * Plus les deux Réseaux francophones des Entendeurs de Voix (REV), http://revfrance.org et https://www.rev-belgium.org
	Livre par le Dr. EDWARD M. PODVOLL , psychiatre et psychanalyste : « Psychose et Guérison, le Chemin de la Compassion ». Un livre plein d' espoir : Les mécanismes de la psychose y sont analysés, et les conditions indispensables à la guérison dévoilées, à commencer par l'importance de l'environnement et des relations humaines, pour comprendre le patient psychotique et lui apporter toute l'aide nécessaire.
	Livre par le Dr. NORMAN DOIDGE , neurologue : « Guérir grâce à la Neuroplasticité ». (2017) - L'auteur montre ce que nous savons aujourd'hui des capacités surprenantes de notre cerveau. Par exemple, vous découvrirez un homme rendu aveugle à la suite d'une maladie auto-immune qui recouvre la vue en méditant, etc. - La recouvrance de psychose implique entre autres un recâblage du cerveau.
	Livre par SEPHORA HAYMANN : « Guérisseurs, Magnétiseurs, Rebouteux, Naturopathes, Etiopathes : l'Energie de la Guérison en France ». Parmi eux, entre autres Naturopathes et Thérapeutes du Cœur sont bien utiles pour accompagner les souffrants sur les routes de retour de psychose.
Dossier U. P8	Dossier par PRISCILLA LEVY : « De la Sphère médicale à la Sphère sociale pour le Rétablissement ».
Présentation	Slides par STEVE DUBOIS , « Le Processus de Rétablissement, pour le Souffrant et ses Proches ».
	Livre par DAVID HEALY et MONIQUE DEBAUCHE , psychiatres irlandais et belge : « Les médicaments psychiatriques démythifiés ». Cet ouvrage apporte une information sur chaque classe de médicaments très complète et indépendante de celle fournie par les firmes pharmaceutiques. Il replace la psychopharmacologie dans sa dimension historique, fait le point sur la réalité des connaissances actuelles en matière de psychotropes : leurs effets réels et leurs risques potentiels dans la pratique.

Choisissez le bon objectif : rien ne sert de se sevrer des psycho-drogues sans d'abord mettre en place nutrithérapie et psychothérapie adéquates. Il faut remplacer psycho-drogues par psychothérapie et plus tard se sevrer de psychothérapie. Comme a écrit Jean de la Fontaine dans sa fable « Le Lièvre et la Tortue », « *Rien ne sert de courir, il faut partir à point !* »

Mise-à-jour, le 12 juin 2019.