








**Attention** : Se sevrer de psycho-drogues SANS mettre en place les thérapies nécessaires, et, comme la psychose n'est pas guérie, c'est le retour en psychiatrie garanti. - **L'objectif** doit être la **guérison de psychose** au moyen d'une combinaison de **nutrithérapie et psychothérapie adéquates**. Le sevrage fait alors partie intégrante de ces thérapies et est possible sans rechute.

## GUERISON des dites Maladies Mentales sans psycho-drogues (médicaments)

Bibliographie non-exhaustive de Publications en Français, par [Luc De Bry, PhD](#).















Les titres en bleu ciel contiennent les liens qui, d'un clic, vous conduiront aux sites d'Internet.

Les noms en bleu ciel conduisent aux CVs, biographies et éventuelles listes de publications académiques.

<b>1. Documentaires</b> de <a href="#">DANIEL MACKLER</a> , psychologue et cinéaste de New York. - Ses films, traduits en 24 langues, sont à voir plusieurs fois, car à chaque fois on apprend du neuf : <a href="http://wildtruth.net/dvds/fit/">http://wildtruth.net/dvds/fit/</a>	
	a) Film : « <a href="#">Des Ailes Brisées</a> » - Avec entre autres <a href="#">Joanne Greenberg</a> et <a href="#">Catherine Penney</a> , deux ex-schizophrènes guéries de leurs traumatismes de l'enfance, et plusieurs psychologues et psychiatres, tous humanistes, holistiques et compétents en guérison de psychose, de schizophrénie. Guérir prend du temps, 5 ans pour Catherine, mais c'est possible. - Ce film génère l'ESPOIR !
	b) Film : « <a href="#">Le Dialogue Ouvert</a> » - Avec l'équipe de Laponie Occidentale, Nord-Finlande, où ils ont réussi à éradiquer la schizophrénie, grâce à leur innovation, la « <a href="#">Open Dialogue Therapy</a> ». Afin d'aider les souffrants à trouver les MOTS nécessaires pour décrire leurs TRAUMATISMES, et ainsi guérir les blessures de leurs âmes, il leur faut du DIALOGUE ouvert. - C'est la THEORIE !
	c) Film : « <a href="#">Foyers de Guérison</a> » - <i>La meilleure des médecines, c'est l'Amour !!!</i> - Inspirée par les organisations du Moyen-Age de <a href="#">Geel et Lierneux</a> , en Belgique, où l'on pouvait guérir de psychose, de schizophrénie, du temps d'avant la psychiatrie, avant 1808, <a href="#">CARINA HAKANSSON</a> a fondé les « <a href="#">Healing Homes</a> » de Suède. Ainsi, un réseau de familles, souvent agricoles, par leur « dialogue », contribuent à la guérison des Souffrants : c'est la PRATIQUE !
<b>2. Histoires de Succès par des ex-diagnostiqués « schizophrènes », etc</b>	
	Livre par <a href="#">ARNHILD LAUVENG</a> , « <a href="#">Et demain j'étais folle : un voyage en schizophrénie</a> ». Ex-diagnostiquée schizophrène, après sa guérison, elle a réalisé son rêve : devenir psychologue. Aujourd'hui elle travaille à l'hôpital universitaire d'Oslo, Norvège, et est invitée à donner des conférences autour du monde. Son Mémoire est très instructif ! * A ETUDIER : Son Mémoire ne se lit pas ; il s'étudie, assis à une table, en prenant des notes. <a href="#">Arnhild est notre Professeur !</a> - Par exemple, elle nous enseigne que les souffrants « créent » des hallucinations ce qui est une étape absolument nécessaire vers la guérison. Les thérapeutes « <a href="#">Open Dialogue</a> » parlent de « métaphores ». Et au plus les souffrants peuvent trouver les MOTS qu'il faut pour décrire les traumatismes qui leur sont arrivés, et au plus les blessures de leurs âmes peuvent cicatriser, jusqu'à la guérison. - Pour y arriver, elle a dû s'y reprendre à 3 épisodes d'essais et erreurs à construire son Réseau de support. La 3 <sup>e</sup> fois fût la bonne, et plus jamais de rechute.
	Film par <a href="#">KATRINE BORRE</a> : « <a href="#">La Voix de Mette</a> ». - Pendant 4 ans, Katrine a suivi le parcours de guérison de METTE, ex-infirmière tombée en schizophrénie et puis en psychiatrie. Et Mette a pu alors réaliser son rêve : organiser un élevage de chats nordiques, et présenter des conférences.
	Vidéo, Ted-Talk par <a href="#">ELEANOR LONGDEN</a> , « <a href="#">Les Voix dans ma Tête</a> » - Ex-schizophrène, elle nous enseigne : « <i>ce qui est important n'est pas "qu'est-ce qui ne va pas avec vous?", mais mieux encore "que vous est-il arrivé ?"</i> » Elle aussi s'en est sortie, et, PhD terminé, elle est Professeur de Psychologie à la « <a href="#">The Psychosis Research Unit</a> », attachée à l'Université de Manchester.
Travail de Fin de Formation, téléchargeable.	Mémoire par <a href="#">CLAUDIA HAESAERT</a> , « <a href="#">Rencontre dans une Métaphore... Le Potentiel thérapeutique des Délires et Hallucinations psychotiques</a> ». Ex-schizophrène, Claudia nous parle de la nécessité des hallucinations, des métaphores, sur la voie de la guérison de psychose.
	* Livre par <a href="#">CAROLINE VALENTINY</a> , « <a href="#">Voyage au bord du Vide</a> ». Internée en psychiatrie, psychodrogée, électrochoquée et mise en cage où elle ne pouvait ni s'étendre, ni se mettre debout, elle a été guérie par <a href="#">PEGGY CLAUDE PIERRE</a> (rubrique n° 4), puis elle est devenue psychologue. * Interview, « <a href="#">La Guérison Psychique, un Chemin vers Soi</a> ».
	Livre par <a href="#">SABRINA PALUMBO</a> , « <a href="#">Troubles alimentaires : Mieux Comprendre pour mieux Guérir</a> ». Voir ce qui se cache derrière le symptôme, et ouvrir son cœur mène à la guérison.
Interview	Témoignage de <a href="#">CHARLOTTE BOUVIER</a> : * <a href="#">Guérison de sa schizophrénie</a>
	Livre par <a href="#">CEDRIC NORDAK</a> , « <a href="#">Le Zen de Vitruve : une thérapie du corps au service des troubles mentaux</a> ». Ayant pu être soigné par une thérapie « concurrente » de la psychiatrie existante, il a pu s'en sortir, et est devenu éducateur spécialisé et informaticien. Depuis, il aide d'autres à guérir.
	Livre par <a href="#">RON COLEMAN</a> , <a href="#">MIKE SMITH</a> et <a href="#">YANN DEROBERT</a> , « <a href="#">Travailler avec les Voix : de Victime à Vainqueur</a> ». Afin d'aider d'autres êtres humains à traverser leurs difficultés psychiques..., Ron Coleman, lui, vous saisit et vous transforme. Vous changerez votre vie.
	<a href="#">WILL HALL</a> , « <a href="#">Guide pour décrocher des médicaments psychotropes en réduisant les effets nocifs</a> ». Diagnostiqué schizophrène dans les années 1990, il débute alors un parcours d'hospitalisation (sous contrainte), puis d'engagement pour la défense des droits des patients en psychiatrie. Une fois guéri, devenu écrivain, thérapeute et enseignant, il a entre autres travaillé à éditer ce premier guide.

Choisissez le bon objectif : rien ne sert de se sevrer des psycho-drogues sans d'abord mettre en place **nutrithérapie et psychothérapie adéquates**. Il faut remplacer psycho-drogues par psychothérapie et plus tard se sevrer de psychothérapie. Comme a écrit Jean de la Fontaine dans sa fable « Le Lièvre et la Tortue », « *Rien ne sert de courir, il faut partir à point !* »  
Mise-à-jour, le 12 octobre 2019. - Groupe FaceBook : "Open Dialogue" francophone, Guérison, Psychose, Schizophrénie, Bipolarité.

**Attention** : Se sevrer de psycho-drogues SANS mettre en place les thérapies nécessaires, et, comme la psychose n'est pas guérie, c'est le retour en psychiatrie garanti. - **L'objectif** doit être la guérison de psychose au moyen d'une combinaison de nutrithérapie et psychothérapie adéquates. Le sevrage fait alors partie intégrante de ces thérapies et est possible sans rechute.

<b>3. Chamanes, ancêtres des médecins, psychologues, pharmaciens et philosophes</b>	
	Film par l'anthropologue <a href="#">PHIL BORGES</a> , « <a href="#">CRAZYWISE</a> », qui fait réfléchir sur les souffrances à la frontière de la spiritualité. Il y met en parallèle les 2 approches de la psychose dans le monde : celle de la culture traditionnelle et indigène, pratiquée par les Chamanes, ou « <i>Healers</i> », inclus le Dalai Lama, et celle de la culture moderne occidentale pratiquée par les psychiatres et psychologues.
	Extrait par le <a href="#">Dr. MALIDOMA PATRICE SOME</a> , où il décrit « <a href="#">Ce qu'un Chamane voit dans un hôpital psychiatrique</a> ». Le Dr. Some est membre de la tribu des Dagara, Afrique de l'Ouest, et a étudié en Europe et aux USA, obtenant 3 Masters et 2 Doctorats. Cet extrait de chapitre est tiré du livre par <a href="#">STEPHANIE MAROHN</a> , « <a href="#">The Natural Medicine Guide to Schizophrenia</a> », et traduit en français.
	Par les anthropologues médicaux <a href="#">JACQUES LEMOINE</a> et <a href="#">MAURICE EISENBRUCH</a> : <a href="#">L'Exercice du Pouvoir de Guérison chez les Chamanes Hmong et les Maîtres-Guérisseurs Khmers d'Indochine</a> . - L'acte de guérison consiste fondamentalement dans la « communication » qui s'établit entre guérisseur et malade et la prise de possession par le premier de la sphère de souffrance où son malade est isolé.
<b>4. Par des Professionnels Occidentaux, Nutrithérapie et Psychothérapie</b>	
	Livre à étudier, traduit en 24 langues, par <a href="#">PEGGY CLAUDE-PIERRE</a> , psychologue suisse-canadienne, <a href="#">Guérir l'Anorexie et la Boulimie par la méthode de Montreux</a> . Croyant bien faire, Peggy a fait une erreur dans sa vie : elle a accepté de participer au TV-show d' <a href="#">OPRAH WINFREY</a> . Réalisant qu'elle guérissait les souffrants d'anorexie et même schizophrénie sans psychodrogues, le lobby de big-pharma l'a attaquée avec virulence. La lutte fût très dure. - Ses découvertes de « l'esprit négatif confirmé » et des « 5 étapes de guérison », sont hyper-importantes. Ceux qu'elle a guéris sont très reconnaissants.
	Vidéo par le <a href="#">Prof. Dr. JAAKKO SEIKKULA</a> , « <a href="#">Les 7 Principes Fondamentaux de la Thérapie du Dialogue Ouvert</a> », à Roskilde, Danemark, au « <a href="#">19th International Network Meeting for the Treatment of Psychosis</a> ». - Succès remarquable de la Laponie Occidentale, leur innovation, la « <i>Open Dialogue Therapy</i> », a permis, après 25 d'efforts, d'y éradiquer la schizophrénie. Endéans les 5 ans de la crise, 84% des souffrants sont « <i>psych-drugs-free</i> » et dans des études ou un job à temps plein.
<b>Présentation</b>	Article par <a href="#">CARLOS LEON</a> , * « <a href="#">Installation du Dialogue Ouvert à Genève, Suisse : un Défi</a> ».
<b>Mémoire</b>	Par <a href="#">BEATRICE CORDONIER</a> , mémoire de fin de DAS en thérapie systémique, « <a href="#">Dialogue Ouvert</a> ».
<b>Introduction</b>	« <a href="#">Lieu de Répit</a> », Marseille, France : « <a href="#">Dialogue Ouvert, un meilleur Moyen de Guérir de Psychose</a> ».
<b>Article</b>	Par <a href="#">MARTINE VERMEYLEN</a> , * « <a href="#">Deux journées passionnantes avec « Open Dialogue »</a> ».
	* Livre par le <a href="#">Dr. BESSEL VAN DER KOLK</a> , psychiatre américain d'origine néerlandaise, « <a href="#">Le Corps n'oublie rien : Le cerveau, l'esprit et le corps dans la guérison du traumatisme</a> ». Les traumatismes font partie de la vie. Le corps en garde une mémoire qui imprègne nos émotions. Avec histoires vécues par ses patients, il montre notre extraordinaire capacité à souffrir, mais aussi à guérir. * Vidéo : <a href="#">Conférence Présentée à Sainte-Anne, à Paris, France, 28 novembre 2018</a> .
	* Vidéo, TED-Talk par le Dr. <a href="#">DANIEL AMEN</a> , neuropsychiatre, « <a href="#">Ce que nous apprend l'analyse de 83000 scans cérébraux</a> ». A la minute 3:41 : les trous du cerveau endommagé par les drogues psychiatriques sont des cellules mourantes et mortes, ce qui est la vraie cause cachée du handicap des Souffrants. Avec une nutrition adéquate, cela prend 10 à 15 ans pour guérir le cerveau blessé. C'est long, mais possible. * Autres vidéos du Dr. Daniel Amen rassemblées par « <a href="#">L'Ecole-a-la-Maison</a> ».
	Livre par le Dr. <a href="#">ABRAHAM HOFFER</a> , biochimiste et psychiatre, « <a href="#">Traitement Ortho moléculaire de la Schizophrénie</a> », pour une nutrithérapie de guérison, devenue le champ de la « <a href="#">Médecine fonctionnelle</a> ». - D'une part, les carences nutritionnelles font souvent partie des causes de psychoses, et d'autre part, les psycho-drogues endommagent la microflore intestinale et causent aussi de graves carences nutritionnelles... Compenser ces carences contribue donc à la guérison de psychose.
	Livre par <a href="#">PAUL BAKER</a> , « <a href="#">La Voix Intérieure : Guide Pratique à l'Usage (et au Sujet) des Personnes qui entendent des Voix</a> ». Plus <a href="#">MARIUS ROMME</a> , <a href="#">SANDRA ESCHER</a> , <a href="#">RON COLEMAN</a> ... - Voici des informations nouvelles pour aider les personnes à mieux gérer leurs voix. * Plus les deux Réseaux francophones des Entendeurs de Voix (REV), <a href="http://revfrance.org">http://revfrance.org</a> et <a href="https://www.rev-belgium.org">https://www.rev-belgium.org</a>
	Livre par le Dr. <a href="#">EDWARD M. PODVOLL</a> , psychiatre et psychanalyste : « <a href="#">Psychose et Guérison, le Chemin de la Compassion</a> ». Un livre plein d'espoir : Les mécanismes de la psychose y sont analysés, et les conditions indispensables à la guérison dévoilées, dont l'importance de l'environnement et des relations humaines, pour comprendre le patient psychotique et lui apporter toute l'aide nécessaire.
	Livre par le Dr. <a href="#">NORMAN DOIDGE</a> , neurologue : « <a href="#">Guérir grâce à la Neuroplasticité</a> ». (2017) - La guérison de psychose implique entre autres un recâblage du cerveau par neuroplasticité.
	Livre par <a href="#">DAVID HEALY</a> et <a href="#">MONIQUE DEBAUCHE</a> , psychiatres irlandais et belge : « <a href="#">Les médicaments psychiatriques démythifiés</a> ». Voici une information sur chaque classe de médicaments, indépendante de big-pharma, présentant leurs effets réels et leurs risques potentiels dans la pratique.
	Livre par <a href="#">SEPHORA HAYMANN</a> : « <a href="#">Guérisseurs, Magnétiseurs, Rebouteux, Naturopathes, Etiopathes : l'Energie de la Guérison en France</a> ». Parmi eux, entre autres Naturopathes et Thérapeutes du Cœur sont bien utiles pour accompagner les souffrants sur leurs routes de retour de psychose.
	Livre par <a href="#">THOMAS LANGLOIS</a> , « <a href="#">L'entend des Voix : mieux vivre avec ses voix et ses hallucinations auditives</a> », pour les entendeurs de voix, leurs proches et les professionnels amenés à les accompagner.

Choisissez le bon objectif : rien ne sert de se sevrer des psycho-drogues sans d'abord mettre en place nutrithérapie et psychothérapie adéquates. Il faut remplacer psycho-drogues par psychothérapie et plus tard se sevrer de psychothérapie. Comme a écrit Jean de la Fontaine dans sa fable « Le Lièvre et la Tortue », « *Rien ne sert de courir, il faut partir à point !* »  
 Mise-à-jour, le 12 octobre 2019. - Groupe FaceBook : "Open Dialogue" francophone, Guérison, Psychose, Schizophrénie, Bipolarité.