

3 JOURS AUTOUR DES SOUFFRANCES PSYCHIQUES

Rencontres-2ème édition

-lettre d'intention-

Un peu plus de 10 ans après les rencontres « 3 JOURS AUTOUR DES SOUFFRANCES PSY » qui ont eu lieu en octobre 2011 sur le plateau de Millevaches, le constat que nous faisons dans l'invitation de l'époque nous semble toujours d'actualité voire s'être renforcé :

« Parce que la psychiatrie ne répond que très peu à nos attentes et que la norme sociale imposée nous semble parfois délirante, nous pensons qu'il serait bon de mettre en partage nos désirs, connaissances et expériences. Et pourquoi pas ouvrir le débat sur ce que nous pouvons créer ici et ensemble ? »

Depuis nos expériences du groupe « psy psy » (plateau de Millevaches) et des « ateliers soinoïns » » (ZAD NDDL) qui tentent de rendre tangibles des formes de soutien par et pour les communautés d'habitants sur nos territoires de vie ;

En lien avec d'autres personnes, collectifs, équipes, services, soignants, soignés, qui mettent en pratique et en travail ce qui relève des souffrances psy et de ce qui, parfois, fait soin ;

Nous vous invitons à nous rejoindre pour une deuxième édition « **3 jours autour des souffrances psy** » les **14, 15 et 16 octobre 2022 à Faux-la-Montagne (23)** sur le plateau de Millevaches.

Ces rencontres s'adressent à toutes celles et ceux qui se sentent concerné.e.s par les souffrances psychiques quel que soit ce qui les relie au sujet. Mais elles s'adressent plus particulièrement à celles et ceux qui ont besoin et envie de regarder et entendre depuis d'autres points de vue, faire bouger les lignes, se (re)mettre en mouvement, sortir de sa zone de confort, partager ses doutes, interroger ses certitudes, remettre en jeu ses pratiques.

Le contenu détaillé est en cours d'élaboration et vous sera transmis dans un deuxième temps, mais voici déjà quelques questions transversales qui pourraient nous occuper durant ces journées d'automne :

- ***Dans un contexte de grande diversité des approches, méthodes, statuts, postures et lieux de soin : Qu'est-ce qui fait soin ? Pourquoi ? Comment ? Depuis quels endroits et avec quels gestes ?***
- ***La déliquescence de la psychiatrie publique se poursuivant : pourquoi et comment s'organiser ? Dedans ? Dehors ? Au milieu ? Ailleurs ? Avec quelles situations extrêmes composer ; violences - crises – trauma. Comment sortir de l'impuissance ?***
- ***Prendre soin ; Souci de l'autre ? Souci de soi ? Pour le meilleur et pour le pire. Violences idéologiques, institutionnelles, communautaires : Quand le collectif fait mal... Quelle réelle place pour le soin entre idéologie du capitalisme, nouvelle doctrine révolutionnaire et fantasmes néopaiëns ?***

La première journée (vendredi 14 octobre) s'adressera à des groupes constitués ou en devenir, autour des questions concrètes que posent l'entraide et le soutien.

Pour les deux journées publiques des 15 et 16 octobre, nous nous attacherons à proposer des formes suffisamment diverses pour que des sensibilités de natures différentes puissent s'y retrouver selon les moments. Temps de plénières, d'ateliers, petits et grands groupes, conférences, échanges de pratiques, partages d'expériences, groupes de paroles, formes qui engagent le corps, l'esprit ou les deux à la fois.

Nous reviendrons vers vous prochainement pour clarifier les conditions d'accueil et d'hébergement.

Pour nous informer de votre venue, écrivez-nous à l'adresse suivante : <mailto:3joursautour@millevaches.net>

Prochaines infos sur <https://syndicat-montagne.org/soutien-psy/>