

INADAPTÉ·E·S

Une folle histoire de l'antipsychiatrie

TRIGGERS WARNINGS

Ce Zine aborde des sujets sensibles liés à la psychiatrie. Ci-dessous, vous trouverez la liste des avertissements de contenu (Trigger Warning) afin que vous puissiez vous protéger.

- **P.2** : Validisme, psychophobie, internement forcé, désenfamentement, meurtre, viol, infanticide, violences médicales, violences gynécologiques
- **P.4** : violences psychiatriques, violences médicales
- **P.5** : violences psychiatriques, violences médicales, torture, barbarie, violences policières, violences conjugales, racisme
- **P.7** : Internement forcé
- **P.9** : mort
- **P.11** : Médicaments, internement forcé
- **P.14** : Internement forcé, abus, éphéboophilie, avortement forcé, violences conjugales
- **P.15** : violences psychiatriques
- **P.16** : Validisme, psychophobie, infanticide, handicide, Anne Ratier

BESOIN D'AIDE ?

Si par hasard cette liste de TW ne suffit pas, ou qu'en la lisant vous avez quand même foncé droit dans du contenu traumatique les yeux fermés (on est toustes passé par là un jour, je juge pas) et que vous vous sentez mal / que cette lecture a réactivé des traumatismes chez vous, il est important de ne pas rester seul.e. Si c'est possible pour vous, parlez-en à votre entourage. Extériorisez autant que vous en aurez besoin.

Ci-après, un site qui recense les différentes lignes d'écoutes gratuites disponibles en France :

<https://www.psycom.org/sorienter/les-lignes-decoute/>

AVANT-PROPOS

Je me dois de préciser quelques petites choses afin d'anticiper les critiques. Premièrement : je ne suis ni sociologue, ni historienne. Ma seule légitimité à parler de folie c'est que je suis folle – et j'estime que c'est une légitimité suffisante pour m'intéresser à mon histoire ainsi qu'à celle de mes pairs. Deuxièmement : ce fanzine est un brouillon, une ébauche, une porte d'entrée. Les courants de pensées & les militant•e•s que je vais présenter ne seront ni par ordre chronologique, ni par ordre logique tout court. Je vais simplement essayer de retranscrire ma propre découverte de l'antipsychiatrie, en décrivant les mouvements & concepts dans l'ordre où ils m'ont été présenté. Enfin, troisièmement : c'est important que vous sachiez d'où je parle. Je suis folle, donc. Je préfère garder mon diagnostic secret, et vous demanderais de ne pas essayer de le deviner. Ce que vous avez besoin de savoir, c'est que je souffre d'une forme de folie relativement lourde, considérée comme « grave » par la société et la psychiatrie, et que je suis en « semi-liberté » - on évoquera les concepts de fou libre, semi-libre et institutionnalisé plus tard. Je suis également une femme blanche, dyadique et cisgenre. Il existe des liens évidents entre le racisme, l'intersexophobie, la transphobie et le contrôle psychiatrique, mais je ne pense pas être la personne la mieux placée pour en parler. Vous trouverez à la fin de ce zine un corpus militant qui pourra vous renseigner sur les ramifications et stratifications de la pensée antipsychiatrique intersectionnelle.

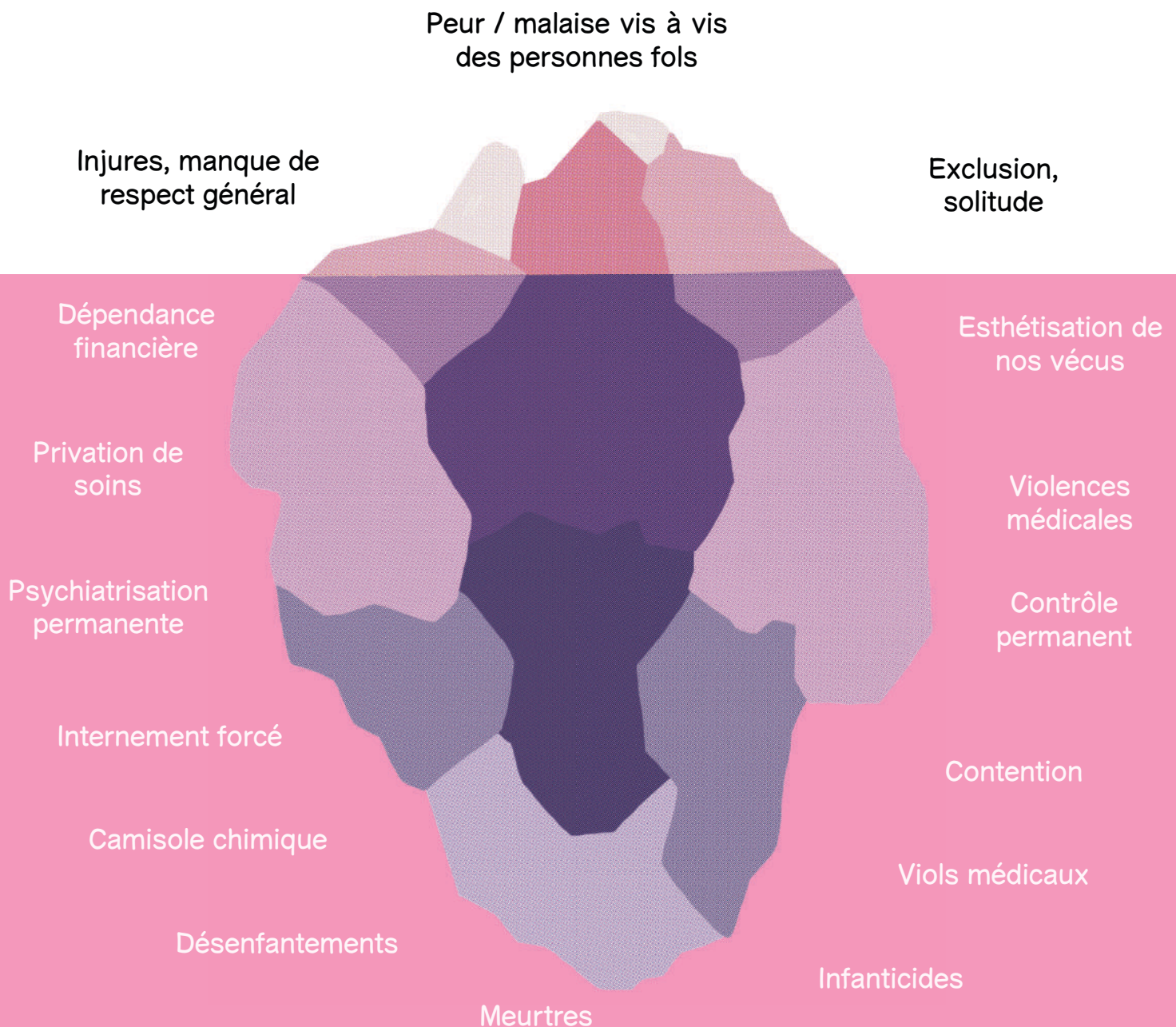
Si j'ai décidé d'écrire ce zine sur l'antipsychiatrie, c'est avant tout pour donner une base de connaissances à toustes ceux qui s'intéresseraient de près ou de loin aux luttes contre le(s) validisme(s). C'est également dans l'espoir qu'il atteigne les milieux d'extrême gauche, où l'histoire des luttes folles a été complètement effacée – ça aussi, on y reviendra.

J'ai décidé d'écrire ce zine parce que, quand j'ai découvert l'antipsychiatrie, j'étais profondément choquée de voir le peu d'information qu'on trouvait sur ce mouvement. Le combat contre l'institution psychiatrique, qui pourtant me semble être l'un des plus radicaux et fondamentaux qui soit (au même titre que le combat contre l'institution carcérale), est tout bonnement ignoré par les sphères politiques de gauche. Pire : on y associe à peu près tout et n'importe quoi, des luttes néo-libérales antivalidistes de surface baignées dans l'inspiration porn, à la scientologie et à diverses théories du complot.

Ce zine n'a aucune vocation en terme de justesse ou d'exhaustivité. Je veux juste rappeler à mes camarades de lutte que mes pairs & moi existons, et que nos voix - à tous les sens du terme - méritent d'être entendues.

LA PSYCHOPHOBIE

Le terme psychophobie (littéralement: peur des fols) désigne l'oppression systémique des personnes psychiatisées. C'est une forme de validisme (oppression systémique des personnes handicapées) particulière, avec ses spécificités & ses revendications propres.



Liste non exhaustive des conséquences réelles et matérielles de la psychophobie.

INTRODUCTION

L'antipsychiatrie, c'est quoi ?

L'antipsychiatrie est un mouvement créé **par et pour les personnes folles**, qui définit la psychiatrie comme **une instance de pouvoir** dont l'objectif est d'écarter et de contrôler les éléments perturbateurs (les fous) de la société et non les soigner.

Nos couleurs

Drapeau de la fierté folle
(inspiré par le chat de cheshire)



Logo de la «Mad Pride» de
Toronto

FOL : Neutre de fou / folle

PAIR AIDANCE : Le fait de trouver de l'aide chez ses pairs plutôt que dans la psychiatrie, que ce soit pour les médicaments, le sevrage médicamenteux, ou le diagnostic.

PAIR DIAGNOSTIC : Le fait d'être diagnostiqué par ses pairs ayant plus d'expérience dans le système psychiatrique plutôt que par la médecine & la psychiatrie traditionnelles.

TUTELLE : Institution conférant à un tuteur le pouvoir de prendre soin de la personne et des biens d'un mineur ou d'un incapable majeur.

CURATELLE : Mesure prise par la justice pour aider un mineur ou un incapable majeur à prendre soin de sa santé, de ses finances - semblable à la tutelle, mais en plus "léger".

LOBOTOMIE : Opération de la substance blanche du cerveau visant à interrompre les circuits neuronaux dans le traitement de certaines "maladies mentales" (schizophrénie, hystérie, épilepsie...)

ÉLECTROCHOCS : Procédé de traitement psychiatrique consistant à faire passer un courant alternatif à travers la boîte crânienne.

INSTITUTIONNALISATION : Fait de placer une personne folle ou "lourdement handicapée" (selon les termes de la société) dans une institution afin que cette institution régie sa vie (ex: EPHAD, Instituts médicaux-éducatifs, hôpitaux psychiatriques)

FOU LIBRE : Personne ayant des troubles mentaux mais vivant totalement hors du contrôle psychiatrique.

FOU SEMI-LIBRE : Personne ayant des troubles mentaux, vivant hors de l'institution psychiatrique mais subissant tout de même une forme de contrôle social (ex : curatelle ou tutelle)

CONTENTION : Fait d'attacher un patient en psychiatrie pour qu'il ne se blesse pas / qu'il ne blesse pas les autres (ex: camisole de force)

ISOLEMENT : Fait d'isoler un patient en psychiatrie en lui interdisant toute visite & distraction extérieure.

DYADIQUE : Non intersexe.

VALIDISME : Oppression systémique des personnes handicapées.

QUELQUES CHIFFRES, DATES et infos CLÉS

- La **convention de Genève** contre la torture et autres peines ou traitements cruels et dégradants a condamné en juin 2016 les pratiques utilisées par la psychiatrie en France - notamment **l'isolement et la contention**.

<https://www.cncdh.fr/fr/actualite/examen-de-la-france-par-le-comite-contre-la-torture-des-nations-unies>

- La **lobotomie** est toujours légale en France - bien que n'étant plus pratiquée depuis 1994. 80% des personnes lobotomisées en France, Belgique & Suisse étaient des femmes.

https://www.lemonde.fr/sciences/article/2017/09/12/les-femmes-premieres-victimes-des-lobotomies_5184188_1650684.html

- La **thérapie par électrochocs** est toujours pratiquée en France. Les patient•e•s sont placé•e•s sous anesthésie générale, mais le processus est le même.

<https://www.doctissimo.fr/html/dossiers/depression/articles/16217-electrochoc-depression.htm>

- En Europe, un majeur sous curatelle peut subir une lobotomie ou des électrochocs si son curateur le permet.

<http://assembly.coe.int/nw/xml/XRef/Xref-XML2HTML-FR.asp?fileid=15269&lang=FR>

- L'institutionnalisation des femmes est utilisé comme outil de silenciation par les conjoints violents. Le journal Causette a recensé **22 cas d'interments abusifs** dans ce contexte sur les 10 dernières années.

<https://www.causette.fr/feminismes/combat/enquete-dans-le-cadre-de-violences-conjugales-des-femmes-internees-abusivement-par-leur-conjoint-violent>

- La **psychiatrie punitive** - le fait d'attribuer un diagnostic psychiatrique à un adversaire politique ou à une minorité afin de décrédibiliser son discours et de le séquestrer - est toujours pratiquée en 2021. Elle est notamment - en partie - à l'origine de la torture de beaucoup de **militants afroaméricains**.

<https://hogg.utexas.edu/the-political-abuse-of-psychiatry-against-dissenting-voices>

- En 2014, **680 000 majeurs** ont été recensés comme placés sous protection judiciaire, dont 54% sous tutelle et 46% sous curatelle.

http://www.justice.gouv.fr/art_pix/stat_Infostat_143.pdf

- Les personnes racisées folles sont parmi les premières victimes de **violences policières**.

<https://dieses.fr/les-multiples-cas-de-violence-policiere-sur-les-profils-psychiatriques>



PARTIE I

L'antipsychiatrie Nord-Américaine



CHAMBERLIN

LA FOLIE FURIEUSE

Quand j'ai appris ce qu'était l'antipsychiatrie, j'ai aussi découvert qui était **Judi Chamberlin**. Militante folle radicale des années 70, elle est la créatrice de la **Mad Pride** : un mouvement pour que les fols revendiquent leur folie comme une fierté.

la honte doit changer de camp

Judi Chamberlin fut institutionnalisée dès l'âge de 21 ans, pour cause de « dépression sévère ». Elle ne réussira jamais à sortir du système psychiatrique.

Très rapidement, je me suis rendue compte qu'une fois que tu as signé les papiers pour entrer à l'hôpital de ton plein grès, tu ne peux plus en sortir même si tu ne veux pas y rester.



Déclare-t-elle au micro de la Madness Radio, face à Will Hall – on reviendra sur lui plus tard.



Sortie de l'hôpital, Judi Chamberlin rejoint d'autres survivant·e·s de la psychiatrie, qui vivent en autogestion au Canada grâce aux aides de l'Etat pour les personnes handicapées.



A leurs côtés, elle participe à la fondation du Mental Patients liberation fronts.





C'est parmi eux que Chamberlin écrit *On our own* (traduction approximative : autogéré•e•s), un manifeste pour le droit des fols et des survivant•e•s de la psychiatrie, malheureusement introuvable en français.

Bien qu'elle ait mené son combat outre-atlantique, on lui doit beaucoup de choses, notamment la réappropriation du terme « fou » qu'elle réclamait comme une fierté.

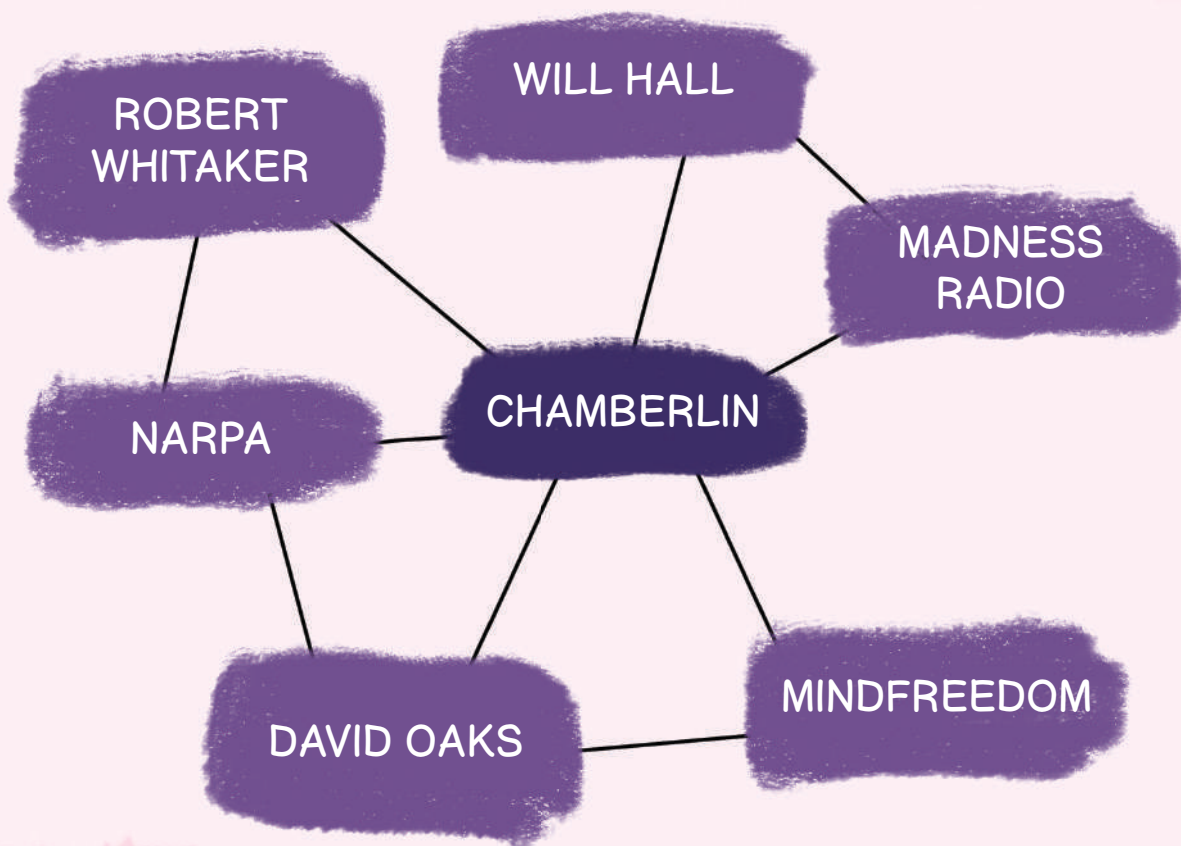
Pour elle, le concept de maladie mentale est une construction sociale. Sa position est radicalement simple : ton corps, ton esprit, tes choix.

Si tu veux vivre ta vie en tant que schizophrène et baigner dans la psychose h24 sans te médicamenter, c'est ton choix. Si tu veux te médicamenter, c'est ton choix. Car même si tu es fol, tu as une identité et une volonté qui te sont propres. Tu as tes défauts et tes qualités, tes forces et tes faiblesses. Qu'ils soient imputables ou non à ta maladie mentale ne signifient rien.

Judi Chamberlin nous a quitté en 2010. Jusqu'aux derniers mois de sa vie, elle a parcouru le monde pour défendre les droits des personnes psychiatisées.

Elle est la créatrice de nombreux centres de soins autogérés pour les survivant•e•s de la psychiatrie, et l'une des voix les plus importantes de l'antipsychiatrie internationale.

Quand je me suis intéressée à l'histoire de chamberlin, j'ai découvert un panel de militants tous plus intéressants les uns que les autres, dont je ne connaissais absolument pas l'existence.



Une fois encore, j'ai été choquée de constater le vide abyssal de connaissance de la lutte antipsychiatrique dans les milieux militants. Car s'il est impossible de militer à gauche sans connaître les noms de Marx ou Simone de Beauvoir, et dans les cercles plus restreints de Marsha P. Johnson ou d'Emma Goldman, en dehors des cercles fols, personne ne connaît le nom de Chamberlin ou de Hall.

Je ne peux pas me permettre de faire pour chacun une notice biographique aussi complète que pour chamberlin, mais je refuse de laisser leurs noms dans l'oubli.



ROBERT WHITAKER

— Écrivain spécialisé en éthique de la médecine et de la psychiatrie, qui a reçu de nombreux prix & distinctions pour ses travaux sur l'antipsychiatrie. Il est l'auteur de *Mad in America*, un rapport le plus exhaustif possible sur la façon dont sont traités les fols aux États-Unis. Il soutient la thèse selon laquelle la contention médicamenteuse génère plus de troubles qu'elle n'en guérit – il l'explique dans son livre *Le procès des médicaments antipsychotiques : 50 ans de travaux montrant qu'ils font plus de tort que de bien*



DAVID OAKS

Fondateur de l'organisation MindFreedom, qui regroupe patients survivants de la psychiatries & médecins rejetant la psychiatrie en tant qu'institution et instance de pouvoir. Oaks est plurihandicapé : paralysé suite à une fracture du cou, et schizophrène interné de force. Il est l'un des militants les plus virulents contre les électrochocs aux États unis.



WILL HALL

Écrivain schizophrène interné de force en 1992, et pilier de la pair aide américaine : le fait de revendiquer l'aide de ses pairs plutôt que celle de la psychiatrie. Il est le fondateur de la *Madness Radio*, une station de radio qui donne voix au chapitre aux survivant•e•s de la psychiatrie. Il revendique le droit de ne pas se médicamenter, considérant les médicaments comme une drogue asservissante plutôt que comme un outil de soin - il est d'ailleurs l'auteur d'un guide de sevrage médicamenteux : *Harm reduction guide to come off Psychiatric drugs*. Il est également l'un des coordinateurs du *Icarus Project*.

PARTIE II

L'antipsychiatrie Française

THE ICARUS PROJECT

The Icarus Project est un projet international de pair-aidance, constitué de multitudes de groupes de survivant•e•s de la psychiatrie à travers le monde. Ces groupes s'organisent autour de manifestations socio-culturelles et d'actions politiques. Ils ont pour vocation de proposer des alternatives concrètes à la psychiatrie.

Le projet Icarus cherche à dépasser les limites d'un monde déterminé à étiqueter, catégoriser et trier les comportements humains. Nous envisageons une nouvelle culture qui donne l'espace et la liberté d'explorer différents états, et qui reconnaît qu'une crise (breakdown) peut devenir un passage (breakthrough).

Nous voulons créer un langage qui soit si vaste et si riche qu'il puisse exprimer l'infinie diversité des expériences humaines. Nous demandons plus d'options dans la compréhension et la navigation dans la détresse émotionnelle et nous voulons que chacun.e puisse accéder à ces options, peu importe son statut, ses capacités, ou son identité.

<https://icarus.poivron.org/projet-icarus/>

EN FRANCE, LE PROJET « Icarus » EST RELATIVEMENT RÉCENT ET SEMBLE AVOIR DU MAL À S'IMPLANTER.

RÉFLÉXIONS EN VRAIE

sur l'antipsychiatrie française

En France, l'une des principales voix à s'être érigées contre la psychiatrie – directement, clairement, sans incompréhension possible – fut Foucault. *Note : entre l'écriture de ce fanzine & sa parution, Foucault a été accusé de pédophilie / pédocriminalité. J'ai choisi de ne pas le retirer du fanzine car ce qui est dit ici est factuellement vrai, mes pensées vont aux victimes.*



MICHEL FOUCAULT

Critique de toute forme d'institutionnalisation, dont l'institution psychiatrique. Il est à l'origine du concept de micropouvoir, des pouvoirs intra-sociaux sans lien direct avec l'Etat qui maintiennent malgré tout un ordre social en décrétant ce qui est dans la norme et qui ne l'est pas (Institution carcérale et pénitentiaire, institution psychiatrique). Il est l'auteur du cours Le Pouvoir psychiatrique.

J'ai découvert il y a peu le travail d'Emma Santos. Une femme abusée par un homme plus âgé qu'elle, puis institutionnalisée de force par cette personne. Elle a écrit, craché, vomis son vécu en institution, et parle de sujets très tabous, comme le contrôle des droits reproductifs et l'avortement forcé.

Son travail est important car il met sous les projecteurs l'intersection entre antipsychiatrie et féminisme. L'institutionnalisation & la psychiatisation des femmes battues par leurs conjoints est une forme de violence trop souvent occultée.

SES LIVRES :

L'itinéraire
Psychiatrique

La
Loché muse

Écris et
tais-toi

J'ai tué
Emma S.

VIVE LES FOUS !

Les épicentres de l'antipsychiatrie en France se trouvent d'avantage sur la scène underground et punk que sur la scène philosophique et politique.



Les infirmiers, charcutiers,
viennent pour te casser la tête
tu te masturbes devant la télé
Ils te camisolent comme une bête

Les psychiatres policiers
Viennent pour t'électrocuter
Tu peux crier tu peux pleurer
Il y a que les murs pour t'écouter

Bérurier Noir - Pavillon 36

Le pavillon 36 était une unité de l'hôpital psychiatrique de Villejuif réservé aux malades "Difficiles"

Plusieurs groupes punks / underground sont très engagés contre la psychiatrie notamment les cultissimes Béruriers Noirs, et, plus récemment, en sous-texte, Stupéflip

J'ai pas de sources là dessus. Je peux parler que de mon vécu, et du fait que quand je suis sortie d'hôpital psychiatrique, c'est la scène punk qui m'a aidé à ne pas y retourner. Par interim, j'ai fréquenté les squatts punks pleins de bons gros tarés, qui s'aidaient à ne pas retourner en institution.

J'ai pas trouvé grand chose sur les liens entre le mouvement punk et le mouvement antipsy. Je sais qu'il existe parce que je l'ai vu et vécu. Mais je sais pas si il a déjà été théorisé, décortiqué, analysé par le microscope de la sociologie.

ANTI-PSYCHIATRIE :

Les limites de la pensée matérialiste

Surcôté



Le matérialisme est une grille de lecture et un courant de pensée politique majoritairement inspirée des idées & outils de Karl Marx.

Pour en résumer grossièrement le principe : le matérialisme part du postulat que toute oppression trouve son origine dans un système d'exploitation de classes (le prolétariat et le patronnat, les hommes et les femmes, etc...)

Cette grille de lecture exclut le validisme & la psychophobie dans sa définition d'oppression systémique.

En effet, la domination des personnes handicapées par les personnes valides n'est pas basée sur une exploitation financière mais sur une supériorité idéologique. Il est acté dans le contrat social que les personnes valides valent mieux que les personnes handicapées, que les personnes handicapées & folles sont dans un état de souffrance permanent, et que tout - y compris la mort - est préférable à une situation de handicap.

C'est ainsi que même dans les milieux d'extrême gauche, on trouve des justifications du système psychiatrique, du validisme, mais aussi de leurs pires dérives. A titre d'exemple, lorsqu'en 2019 la meurtrière Anne Ratier raconte fièrement dans un media publique et par le détail la façon dont elle a assassiné son fils handicapé, l'indignation et la mobilisation peine à sortir des cercles militants antivalidistes.

ANTI-PSYCHIATRIE CONTEMPORAINE

& ressources

Comme le reste des luttes antivalidistes, l'antipsychiatrie contemporaine passe en grande partie par internet. Les réseaux sociaux communautaires (twitter, discord, facebook) sont un vivier incroyable de savoirs et de partage sur la psychiatrie, la maladie mentale, et les alternatives au système de l'institution psychiatrique.

Ce zine n'a pas pour vocation d'être exhaustif, je le produis sur mon temps libre, je n'ai pas la science infuse, et je n'ai pas lu tout ce qu'il y avait à lire sur l'antipsychiatrie. Il se veut être une porte d'entrée vers la lutte antivalidiste radicale, l'autogestion des personnes folles et la création d'organismes de soins créés par et pour les personnes handicapées.

Je conclus ce zine avec des ressources, des liens, et du contenu divers pour en apprendre plus sur nos luttes et leur histoire, en espérant qu'elle ne soit plus jamais oubliée.

BIBLIOGRAPHIE

- On our Own - Judi Chamberlin (1978)
- Le pouvoir psychiatrique - Michel Foucault (1973-1974)
- Van Gogh, le suicidé de la société - Antonin Artaud (1990)
- Mary Barnes, un voyage au coeur de la folie - Mary Barnes & Joseph Berke, 1973
- Histoire de la folie de l'antiquité à nos jours - Claude Quétel (2009)

SITOGRAFIE

- Zinzinzine : <https://www.zinzinzine.net/>
- Comme des Fous : <https://commedesfous.com/>
- Dépsychiatriser : <https://depsychiatriser.blogspot.com/>

INTERSECTION AVEC LES LUTTES ANTIRACISTES :

Il y a une forte intersection entre la psychiatisation, le validisme d'une manière générale, et la lutte antiraciste. N'étant pas concernée, je vous mets ci-dessous une liste de militant•e•s racisés, d'associations et d'articles qui parlent de ces intersections.

ASSOS & GROUPES

- Collectif Perspective : <https://collectifperspective.org/>
- Collectif Cases Rebelles : <http://www.cases-rebelles.org/category/sante-luttes-handies-et-psy/>
- Autism and Race : <https://autismandrace.com/>
- Surviving Race : <https://survivingrace2014.wixsite.com/>

MILITANT.E.S

- @psssssycho : <https://linktr.ee/psssssycho>
- Vilissa Thompson : <https://www.vilissathompson.com/>
- @Azza_Alt: https://twitter.com/Azza_Alt
- Yamina's Life : <https://www.youtube.com/channel/UCtrpQQkAPLW62-sviCOzLkA>

INTERSECTION AVEC LES LUTTES QUEERS :

De la même manière, il y a une forte intersection entre la LGBTQI+ phobie & la lutte contre le corps médical et ses violences. Étant cisgenre, dyadique & dans une relation hétérosexuelle monogame depuis longtemps, je ne peux pas me permettre de parler de ces intersections. D'autres le font bien mieux que moi :

- Dandelion : <https://sirdandelion.wordpress.com/>
- @MadFreaksPride : <https://twitter.com/MadFreaksPride>
- Calvin Arium : https://linktr.ee/deadeye_cyborg
- Alistair Houdayer : <https://alistairh.fr/>
- Mischa (@tourbillonfou) <https://twitter.com/tourbillonfou>
- LostMemoryCoco : <https://twitter.com/LostmemoryCoco>
- Vivre Avec : <http://vivreavec.fr>

MERCI

Déjà : merci pour votre lecture. J'ai consacré beaucoup de temps et d'énergie à l'écriture & la réalisation de ce fanzine. Même si il n'est pas parfait ni complet, j'espère qu'il sera une bonne porte d'entrée vers les luttes antipsychiatriques pour les personnes intéressées.

L'exemplaire que vous tenez dans les mains fait partie de la deuxième salve d'impression. Je ne pensais pas rencontrer un tel succès. Merci infiniment, aux fols qui m'ont fait confiance, aux allié•e•s qui se renseignent.

Merci aux copaines fols pour le travail de relecture & de soutien pendant l'épisode maniaque qui a amené à la création de ce fanzine.
D'une manière générale, merci aux copaines fols, pour tout.

Si mon travail ici vous a plu, n'hésitez pas à me suivre sur les réseaux sociaux, et à me soutenir sur Utip et / ou Patreon.

Être artiste c'est déjà pas facile, quand on est fol, ça l'est encore moins. Aujourd'hui je peux à peu près vivre de mon trait, et c'est grâce à vous.

TWITTER : @freaks_dessin

FACEBOOK : Freaks Zekatt

INSTAGRAM : @freaksdessin

PORTFOLIO : <http://freaks-illustrations.fr>

UTIP : <http://utip.io/freaks>

PATREON : <http://patreon.com/FreaksZekat>



Freaks